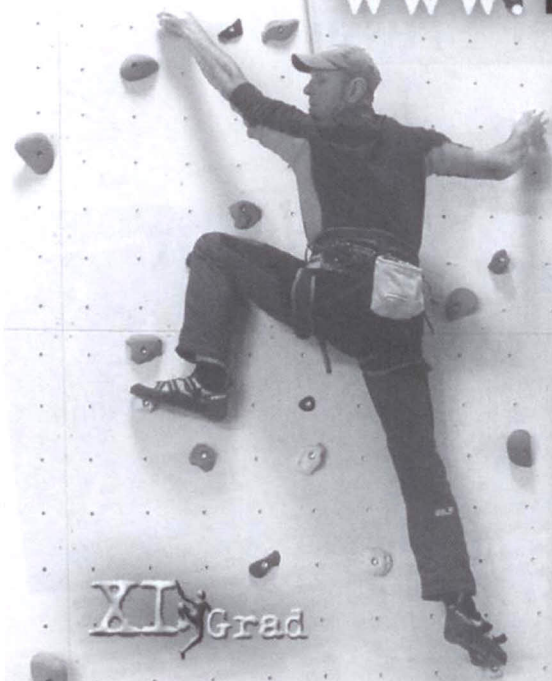


Kletterhalle

WWW.ELFTERGRAD.de



Anfängerkurse
Kindergeburtstage
Schulklassen
Firmenevents
Kinderklettern
Therapeutisches
Klettern

Faszination Klettern erleben

Kletterhalle XI. Grad eröffnet in Borchten



Mount Everest, Mont Blanc und Eiger Nordwand bekommen Konkurrenz - diesmal aber direkt vor den Toren Paderborns. Dort eröffnete im November die Kletterhalle **XI. Grad** in den Räumlichkeiten der ehemaligen „Rakete“ im Gewerbegebiet Borchten. In der Indoor-Kletteranlage stehen dann auf über 850 qm Wandfläche Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung.

Ob Verschneidungen, Dächer, Rampen oder Überhänge, die Wandbaufirma ONTOP aus Wesseling bei Köln durfte sich bei der Wandgestaltung so richtig austoben. Egal ob Toprope oder Vorstieg, Angebote gibt es für jeden Geschmack und Schwierigkeitsgrad. Doch nicht nur der erfahrene Climber darf sich über anspruchsvolle Routen und knifflige Herausforderungen freuen. Anfänger werden von dem erfahrenen Team in Einzelstunden unter die Fittiche genommen oder können gemeinsam mit Anderen an Kletterkursen teilnehmen.

Die kletterbegeisterten Betreiber haben sich einige Attraktionen für ihre Kunden in der ultramodern ausgestatteten Halle ausgesucht: Der Boulderbereich beispielsweise vermittelt echtes Freeclimb-Feeling. Geklettert wird ohne Seilsicherung in ein bis zwei Meter Höhe, aber mit weichen Matten, die vor schmerzhaften Folgen des Abenteuers schützen. Und wer sich nach dem Klettern oder nur einfach so nach einem anstrengenden Arbeitstag bei einer Massage entspannen möchte, ist bei einem der insgesamt vier staatlich geprüften Physiotherapeuten in den besten Händen.

Auch im therapeutischen Bereich wird Klettern mit großem Erfolg eingesetzt. Kinder und Erwachsene mit Haltungsschwächen, -fehlern und -beschwerden oder Krankheiten wie Multipler Sklerose, Skoliosen, ADS oder ADHS profitieren von dem Know-how der speziell ausgebildeten Physiotherapeuten. Auch Rückenschmerzen verschwinden nachweislich durch gezieltes Klettertraining. Wer sich bislang in Gymnastikkursen langweilte, darf sich nun freuen: Muskelaufbau kann richtig Spaß machen. Kurse in verschiedenen Bereichen des therapeutischen Kletterns sind ab 2009 geplant.

Der besondere Clou jedoch ist ein wunderbar abenteuerlicher Kinder-Kletterbereich, in dem es sich herrlich toben lässt. Da gibt es verwunschene Türen, seltsame Klappen und geheimnisvolle Tunnel in der Wand. Was sich dahinter wohl verbergen mag? Eine ideale Möglichkeit, das herauszufinden, sind Kindergeburtstage und Schulexkursionen.